Школа ГБОУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ - КИНЕЛЬСКИЙ

День 17.10.2023г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	177	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200	29,80	307,00	8,10	9,11	41,30
	гор.напиток	26	Кофейный напиток на молоке	200	7,00	86,00	1,40	1,60	14,40
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	87,70	2,50	0,83	17,50
	закуска	376	Бутерброд с сыром	60	16,00	152,00	7,00	8,10	10,00
	сладкое	пр	Булочка молочная	30	12,00				
	доп.витаминизац	пр.							
			Итого:	540	67,80	632,70	19,00	19,64	83,20
Обед	закуска	пр.	Огурец свежий порционно	60	7,44	6,00	0,32		3,38
	1блюдо	7	Суп куриный с картофелем и клецками	210	24,50	139,45	4,12	11,17	14,53
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	100	38,50	82,78	14,66	4,90	10,26
	гарнир	49	Картофельное пюре	200	16,00	190,00	3,30	6,80	29,60
	сладкое								
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	147,00	2,60	0,55	21,60
	хлеб черный	пр.	Хлеб ржаной	40	2,40	84,00	1,25	0,40	13,30
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	2,50	40,00	0,53		9,47
			Итого:	870	94,94	689,23	26,78	23,82	102,14